

OBJECTIFS

- ◆ Favoriser le développement global de la personne (physique, intellectuel, affectif, social et moral);
- ◆ Faciliter la réussite scolaire et la poursuite de la pratique sportive ainsi que promouvoir l'excellence;
- ◆ Favoriser la qualité de vie des jeunes athlètes en véhiculant les valeurs suivantes : respect de soi et des autres, justice, engagement, respect de son sport, persévérance, honnêteté, ténacité, intégrité et esprit sportif;
- ◆ Poursuivre la pratique sportive;
- ◆ Assurer la continuité du développement de l'athlète;
- ◆ Maintenir la motivation scolaire;
- ◆ Développer un sentiment d'appartenance envers un groupe, une école, une région;
- ◆ Pratiquer un sport dans un environnement respectueux et sans pression.



REMERCIEMENTS À NOS COLLABORATEURS

Groupe BMR Henri Jean & Fils inc.
Monsieur Gilles Jean
Tournoi des familles de Clermont
Club Optimiste de Charlevoix-Est
Solugaz—Monsieur Rock Boulianne
Gestion Éric Savard

RESPONSABLES DU PROGRAMME

Monsieur Jérôme Tremblay

- * Baccalauréat en éducation physique;
- * Entraîneur Niveau 2, Fédération québécoise de Hockey sur glace;
- * Défenseur niveaux AA, BB, CC.

Monsieur Maxime Ricard

- * Entraîneur: Bantam CC de 2009 à 2011, Midget BB de 2011 à 2014, Junior AA de 2014 à 2016 et Novice de 2016 à 2017.
- * Formation compétition et participation MAGH et PNCE Grade 2.

Monsieur Nicolas Savard

- * DEC en techniques d'intervention en loisir;
- * Entraîneur de gardien de but;
- * Junior BB 1999-2003;
- * Senior AAA 2004-2005.

École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791
Télécopie : 418-665-7787
Site Internet : esdp.ca



CONCENTRATION SPORTIVE

1^{re} à la 5^e secondaire



HOCKEY



CLIENTÈLE VISÉE

- ◆ Filles et garçons de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire;
- ◆ Défenseurs, avants et gardiens de but de tous les niveaux;
- ◆ La participation à une équipe civile n'est pas obligatoire.

CONDITIONS D'ADMISSION

- ◆ Être admis dans un parcours scolaire régulier à l'École secondaire du Plateau;
- ◆ Démontrer de l'intérêt pour la pratique de sa concentration;
- ◆ Posséder l'équipement complet de joueur de hockey;
- ◆ Motivation à s'améliorer dans la discipline;
- ◆ Coût: 625 \$.

* Frais RSEQ pour les tournois, si inscrit.

CONTENU

- ◆ Évaluation physique de l'athlète;
- ◆ Techniques de base du hockey;
- ◆ Aspects tactiques et stratégiques;
- ◆ Entraînement d'aérobic et musculaire en lien avec le hockey.

HORAIRE

1^{er} cycle :

- ◆ 3 demi-journées par cycle de 9 jours;
- ◆ Concentration plus;
 - ◇ Demi-journée supplémentaire de concentration;
 - ◇ **Retrait** d'une période de français et de mathématique de la grille-matières de l'élève;
 - ◇ Frais supplémentaires de 60 \$.



SERVICES ET ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

- ◆ Transport à l'aréna;
- ◆ Chambre réservée pour l'entreposage des équipements;
- ◆ Salle de conditionnement physique;
- ◆ Piscine semi-olympique;
- ◆ Rencontres culturelles et voyages.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- ◆ Groupe fermé;
- ◆ Offert aux garçons et aux filles;
- ◆ Groupe mixte;
- ◆ Présence d'un tuteur qui assure le suivi académique et comportemental;
- ◆ Enseignant et entraîneur qualifiés;
- ◆ Un vêtement aux couleurs de la concentration.