

Horaire des entraînements de cross-country

École secondaire du Plateau Automne 2017

Entraîneur : Jérôme Tremblay

Semaine # 1

Mardi 5 septembre	12h00	jour 6
Jeudi 7 septembre	12h00	jour 8

Semaine # 2

Mercredi 13 septembre	12h00	jour 3
Vendredi 15 septembre	12h00	jour 5

Semaine # 3

Lundi 18 septembre	12h00	jour 6
Mercredi 20 septembre	12h00	jour 8

Semaine # 4

Mardi 26 septembre	12h00	jour 3
Jeudi 28 septembre	12h00	jour 5

Semaine # 5

Mardi 3 octobre	12h00	jour 8
-----------------	-------	--------

Finale locale : Sentier de l'Amical, St-Hilarion jeudi 5 octobre PM

Finale régionale : Centre éducatif St-Aubin, Baie St-Paul samedi 14 octobre

Finale provinciale : ES Dominique-Racine, Chicoutimi samedi 21 octobre