

OBJECTIFS

- ◆ Permettre à des élèves de pratiquer une discipline sportive à l'intérieur de l'horaire scolaire régulier;
- ◆ Développer le savoir-faire physique et psychologique;
- ◆ Apprendre les mouvements fondamentaux;
- ◆ Bâtir les habiletés motrices générales;
- ◆ Favoriser le développement global de l'élève;
- ◆ Faciliter la réussite scolaire;
- ◆ Poursuivre la pratique sportive;
- ◆ Assurer la continuité du développement de l'athlète;
- ◆ Maintenir la motivation scolaire;
- ◆ Développer un sentiment d'appartenance envers un groupe, une école, une région;
- ◆ Pratiquer un sport dans un environnement respectueux et sans pression;
- ◆ Progresser dans les aspects techniques du jeu collectif.

Le soccer est un JEU. Son but premier est de le pratiquer dans le plaisir, avec le sourire!



REMERCIEMENTS À NOTRE COLLABORATEUR

Club Optimiste de Charlevoix-Est

RESPONSABLE DU PROGRAMME

Monsieur Simon Fortin



Enseignant
École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791
Télécopie : 418-665-7787
Site Internet : esdp.ca



CONCENTRATION SPORTIVE

1^{re} à la 5^e secondaire



SOCCER



CLIENTÈLE VISÉE

- ◆ Filles et garçons de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire;
- ◆ La participation à une équipe civile n'est pas obligatoire.

CONDITIONS D'ADMISSION

- ◆ Attitude et comportement positifs;
- ◆ Être admis dans un parcours scolaire régulier à l'École secondaire du Plateau;
- ◆ Démontrer de l'intérêt pour la pratique de sa concentration;
- ◆ Autonomie dans les apprentissages;
- ◆ Posséder l'équipement requis par la concentration;
- ◆ Aptitude pour l'effort physique;
- ◆ Coût: 180 \$.

* Frais RSEQ pour les tournois, si inscrit.

CONTENU

- ◆ Évaluation physique de l'athlète;
- ◆ Techniques de base;
- ◆ Aspects tactiques et stratégiques;
- ◆ Entraînement d'aérobic et musculaire;
- ◆ Entraînement en gymnase;
- ◆ Techniques et tactiques individuelles et collectives;
- ◆ Psychologie sportive;
- ◆ Préparation physique;
- ◆ Préparation et organisation d'un tournoi;
- ◆ Développement moteur par d'autres sports (natation, duathlon, etc.).



HORAIRE

1er cycle :

- ◆ 3 demi-journées par cycle de 9 jours;
- ◆ Concentration plus;
 - ◇ Demi-journée supplémentaire de concentration;
 - ◇ **Retrait** d'une période de français et de mathématique de la grille-matières de l'élève;
 - ◇ Frais supplémentaires de 60 \$.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- ◆ Groupe fermé;
- ◆ Offert aux garçons et aux filles;
- ◆ Groupe mixte;
- ◆ Présence d'un tuteur qui assure le suivi académique et comportemental;
- ◆ Enseignant et entraîneur qualifiés.