

OBJECTIFS

- ◆ Permettre à des élèves de pratiquer une discipline sportive à l'intérieur de l'horaire scolaire régulier;
- ◆ Développer le savoir-faire physique et psychologique;
- ◆ Apprendre les mouvements fondamentaux;
- ◆ Bâtir les habiletés motrices générales;
- ◆ Favoriser le développement global de l'élève;
- ◆ Faciliter la réussite scolaire;
- ◆ Poursuivre la pratique sportive;
- ◆ Assurer la continuité du développement de l'athlète;
- ◆ Maintenir la motivation scolaire;
- ◆ Développer un sentiment d'appartenance envers un groupe, une école, une région;
- ◆ Pratiquer un sport dans un environnement respectueux et sans pression;
- ◆ Augmenter la motivation scolaire;
- ◆ Développer leurs habiletés techniques en ski, en planche à neige et en golf;
- ◆ Enrichir leur apprentissage;
- ◆ Explorer le monde de la glisse sous toutes ses facettes: damée, poudreuse, bosses, hors-piste, sous-bois;
- ◆ Connaître les rudiments de l'industrie du ski et du golf;
- ◆ Renforcer le sentiment d'appartenance et de fierté envers l'école, la station de ski et le club de golf.

REMERCIEMENTS À NOS COLLABORATEURS

- Mont Grand-Fonds
- Club de golf Murray Bay
- Club de curling Nairn de Clermont
- Fairmont le Manoir Richelieu
- Sports Experts de La Malbaie
- Club Optimiste de Charlevoix-Est
- Madame Marie-Ève Dion, représentante Cobra/Puma

RESPONSABLE DU PROGRAMME

Pascal Girard

⇒Baccalauréat en éducation physique;

⇒Moniteur de ski, niveau 2;

⇒Moniteur de golf, niveau 1;

⇒Moniteur de curling, niveau 1.

École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791
Télécopie : 418-665-7787
Site Internet : <http://esdp.ca>



CONCENTRATION SPORTIVE

1^{re} à la 5^e secondaire



SKI / GOLF



CLIENTÈLE VISÉE

- ◆ Filles et garçons de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire.



CONDITIONS D'ADMISSION

- ◆ Être admis dans un parcours scolaire régulier à l'École secondaire du Plateau;
- ◆ Démontrer de l'intérêt pour la pratique de sa concentration;
- ◆ Autonomie dans les apprentissages;
- ◆ Posséder l'équipement requis par la concentration;
- ◆ Aptitude pour l'effort physique.



CONTENU

- ◆ Techniques de base;
- ◆ Entraînement d'aérobic et musculaire;
- ◆ Éthique sportive;
- ◆ Évaluation de l'athlète selon le programme du PESQ;
- ◆ Évaluation vidéo.

HORAIRE

1^{er} cycle :

- ◆ 3 demi-journées par cycle de 9 jours.



SERVICES ET ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

- ◆ Pratique du curling;
- ◆ Salle de conditionnement physique;
- ◆ Piscine semi-olympique;
- ◆ Transport au centre de ski et au club de curling.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- ◆ La planche à neige et les skis alpins sont également offerts dans la concentration;
- ◆ Offert aux garçons et aux filles;
- ◆ Enseignants et entraîneurs qualifiés;
- ◆ Présence d'un tuteur qui assure le suivi académique et comportemental;
- ◆ Vêtements aux couleurs de la concentration.