



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 4 février

Soupe anneaux tomates
Lanière de poulet, riz aux légumes
Wrap aux viandes froides

Mardi 5 février

Crème de légumes
Macaroni à la viande gratiné
Croque-monsieur et salade verte

Mercredi 6 février

Soupe bœuf et étoiles
Poulet au fromage
Pointe de pizza, salade César

Jeudi 7 février

Soupe coquilles tomates
Sous-marin fondue chinoise
Filet de poisson pané, sauce tartare

Vendredi 8 février

Pédagogique



Lundi 11 février

Soupe bœuf et étoiles
Pointe de pizza peppéroni fromage et poulet bbq
Jambon à l'ancienne et purée de pommes de terre

Mardi 12 février

Crème de légumes
Sandwich chaud au poulet, petits pois et patates grecs
Pennes au poulet et brocoli

Mercredi 13 février

Soupe aux alphabets
Lasagne à la viande et végétarienne
Wrap au poulet croustillant

Jeudi 14 février

Soupe à l'orge
Poutine
Cupcakes de St-Valentin

Vendredi 15 février

Soupe coquilles tomates
Sous-marins au poulet épicé et salade verte
Bœuf bourguignon

Les menus sont modifiables sans préavis.



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 18 février

Soupe aux tomates et coquilles
Spaghetti italien
« Poke Bowl » aux crevettes de Matane

Mardi 19 février

Soupe poulet et nouilles
Mac poulet, salade César
Tortellinis, sauce rosée

Mercredi 20 février

Soupe aux alphabets
Guedilles au poulet
Fusillis sauce à la viande

Jeudi 21 février

Soupe anneaux et tomates
Pizzetta peppéroni fromage ou végétarienne
Chili con carne et tostitos

Vendredi 22 février

Crème de tomates
Brochette de poulet avec riz
Panini jambon fromage

Lundi 25 février

Soupe anneaux tomates
Lanière de poulet, riz aux légumes
Wrap aux viandes froides



Mardi 26 février

Soupe poulet et nouilles
Macaroni à la viande gratiné
Poitrine de poulet farci aux tomates et orzo aux champignons

Mercredi 27 février

Soupe aux alphabets
Burger de porc effiloché
Pâtes Alfredo

Jeudi 28 février

Soupe bœuf et étoiles
Poulet au fromage
Pointe de pizza, salade César

Vendredi 1^{er} mars

Soupe coquilles tomates
Sous-marin fondue chinoise
Filet de tilapia, sauce tomate basilic



Les menus sont modifiables sans préavis.