



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 7 janvier

Congé

Mardi 8 janvier

Pédagogique

Mercredi 9 janvier

Soupe anneaux et tomate
Lanière de poulet, riz aux légumes
Wrap aux viandes froides

Jeudi 10 janvier

Soupe bœuf et étoiles
Poulet au fromage
Pointe de pizza, salade César

Vendredi 11 janvier

Crème de carottes
Sous-marin fondue chinoise
Croquette de saumon et salade verte

Lundi 14 janvier

Soupe à l'orge
Hot chicken, petits pois et patates grecs
« Poke bowl » aux crevettes de Matane



Mardi 15 janvier

Soupe anneaux et bœuf
Penne au poulet et brocoli
Burritos au bœuf et salade de pomme de terre

Mercredi 16 janvier

Soupe aux alphabets
Lasagne à la viande et végétarienne
Wrap au poulet croustillant

Jeudi 17 janvier

Crème de légumes
Pointe de pizza pepperoni fromage
et végétarienne, salade César
Poitrine de poulet sauce moutarde de Meaux

Vendredi 18 janvier

Soupe coquilles tomate
Sous-marin au poulet épicé et salade verte
Pain de viande et purée de pomme de terre



Les menus sont modifiables sans préavis.



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 21 janvier

Soupe aux tomates et coquilles
Spaghetti italien
Salade de quinoa

Mardi 22 janvier

Soupe poulet et nouilles
Mac poulet, salade César
Tortellinis, sauce rosée

Mercredi 23 janvier

Soupe aux alphabets
Burger de porc effiloché
Fusilli sauce à la viande

Jeudi 24 janvier

Soupe anneaux et tomates
Pizzetta pepperoni fromage ou végétarienne
Poitrine de poulet farcie et orzo aux champignons

Vendredi 25 janvier

Soupe aux choux
Brochette de poulet avec riz
Panini jambon fromage



Lundi 28 janvier

Soupe bœuf et étoiles
Nouilles au porc, riz au poulet, egg rolls
Quesadillas au poulet et végétarienne

Mardi 29 janvier

Crème de légumes
Wrap au poulet croustillant
Hot hamburger et patates grecs

Mercredi 30 janvier

Soupe aux alphabets
Linguine au poulet et brocoli
Boulette de bœuf aux carottes et sauce tomate

Jeudi 31 janvier

Soupe poulet et riz
Pointe de pizza pepperoni fromage et végétarienne
Jambon à l'ancienne et purée de pomme de terre

Vendredi 1^{er} février

Soupe aux tomates et vermicelles
Sous-marins fondue chinoise
Filet de poisson pané, sauce tartare



Les menus sont modifiables sans préavis.