




# Sous le thème : « Ton entourage te rend plus FORT ! »

Voici la programmation de la semaine de prévention des toxicomanies 2015

|                     | LUNDI 16 NOVEMBRE  | MARDI 17 NOVEMBRE  | MERCREDI 18 NOVEMBRE   | JEUDI 19 NOVEMBRE   |
|---------------------|--|--|--|---|
| 10h10               | ◊ « CAPSULE TOXICO » à l'intercom à 10h10...<br>soyez attentifs !  | ◊ « CAPSULE TOXICO » à l'intercom à 10h10...<br>soyez attentifs !  | ◊ « CAPSULE TOXICO » à l'intercom à 10h10...<br>soyez attentifs !  | ◊ « CAPSULE TOXICO » à l'intercom à 10h10...<br>soyez attentifs !   |
| Pause<br>A.M.       | Recueil des réponses des élèves de la capsule toxico<br>dans le hall de l'école...<br>Surveillez « l'homme-sandwich » !!   | Recueil des réponses des élèves de la capsule toxico<br>dans le hall de l'école...<br>Surveillez « l'homme-sandwich » !!   | Recueil des réponses des élèves de la capsule toxico<br>dans le hall de l'école...<br>Surveillez « l'homme-sandwich » !!   | Recueil des réponses des élèves de la capsule toxico<br>dans le hall de l'école...<br>Surveillez « l'homme-sandwich » !!  |
| 11h50<br>à<br>13h10 | <p>« RALLYE - TOXICO »</p> <p>En équipe, vous devrez vous déplacer dans l'école à la recherche de différents intervenants et amasser le plus de jetons possibles.</p>  <p>Bien entendu, vous aurez à répondre à des questions ou énigmes en lien avec le thème de la semaine !</p> <p>Distribution de prix de participation !</p> | <p>« CARAVANE DES RESSOURCES »</p> <p>Des kiosques de différents organismes d'aide ou d'intervention auprès des jeunes de Charlevoix se tiendront au café étudiant.</p> <p>Certains seront interactifs, d'autres, d'informations et des surprises attendent les jeunes qui les visiteront.</p> <hr/> <p>« JEU PRIVÉ DE SENS »</p> <p>Venez tester vos connaissances en participant à un jeu qui vous permettra de mettre vos sens à l'épreuve...</p> | <p>Activité SPORTIVE « CROSSFIT »</p> <p>L'activité physique étant une alternative à la consommation, nous vous offrons une belle occasion de venir vous initier au « CROSSFIT ».</p> <p>L'entraînement se déroulera sur une musique entraînante, 30 minutes de plaisir garanti!</p>  <p>Où ? Gymnase<br/>Heure ? 12h00 et 12h30<br/>Inscriptions auprès de Vicky<br/>Animé par : Stéphane Lajoie &amp; Amélie Dancause</p> | <p>Dégustation DE « COCKTAILS SANS ALCOOL »</p> <p>Comme nous n'associons pas automatiquement « Plaisir » et « Alcool » ;</p> <p>Venez déguster différents « cocktails SANS alcool » ce midi, dans le hall de l'école...<br/>... et aussi tester vos facultés avec Bernard, policier-éducateur à la Sûreté du Québec.</p> <p>Ambiance conviviale, musique et bonne humeur seront au rendez-vous !</p>  |
| 14h55               | ◊ Retour sur la « capsule toxico »...  | ◊ Retour sur la « capsule toxico »...  | ◊ Retour sur la « capsule toxico »...  | ◊ Retour sur la « capsule toxico »...   |

Pour plus d'information sur la campagne, visitez le site : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001414/>

Le personnel de l'école est invité à se joindre aux activités tout au long de la semaine !