



DÉFI 5 KM DU PLATEAU DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Au cours des dernières années, l'École secondaire du Plateau en collaboration avec la Ville de La Malbaie, la Sûreté du Québec et l'Ambulance St-Jean, a mis en place un événement qui a pour but de favoriser les saines habitudes de vie et promouvoir l'importance de l'activité physique chez les élèves qui fréquentent son établissement.

Le Défi 5 km du Plateau est de retour cette année et se déroulera le jeudi 26 mai en après-midi. Le départ est prévu pour 14 h près du service de garde Aux Milles Trésors situé au 175, rue Lecourtois. Par la suite, les participants emprunteront le parcours suivant: rue Carsy, rue Parent, boulevard Kane, rue des Hauts-Bois, rue du Ravin, rue des Hauts-Bois, rue François-Hazeur, rue Jean-Lefèvre, boulevard Kane, rue Parent et finalement rue Carsy direction fil d'arrivée.

Le tout sera suivi d'une brève cérémonie protocolaire et d'une animation musicale. Selon la température, cette portion se déroulera sur le terrain de soccer ou dans l'entrée couverte de l'école.

Les parents et amis qui souhaitent se joindre aux élèves pour courir, marcher ou tout simplement encourager les participants seront les bienvenus. Pour ce faire, vous n'avez qu'à vous présenter sur place lors de l'événement.

Veillez noter qu'en cas de conditions climatiques extrêmes, le tout sera reporté au jeudi 2 juin.

Au plaisir de vous compter parmi nous!



Pour obtenir de plus amples informations, veuillez communiquer avec:

Éric Pouliot, technicien en loisirs

Par téléphone : 418-665-3791 poste 3142

Par courrier électronique eric.pouliot@cscharlevoix.qc.ca