

## OBJECTIFS

- Favoriser le développement global de la personne (physique, intellectuel, affectif, social et moral);
- Faciliter la réussite scolaire et la poursuite de la pratique sportive ainsi que promouvoir l'excellence;
- Des jeunes athlètes en véhiculant les valeurs suivantes : respect de soi et des autres, justice, engagement, respect de son sport, persévérance, honnêteté, ténacité, intégrité et esprit sportif (favoriser la qualité de vie);
- Poursuivre la pratique sportive;
- Assurer la continuité du développement de l'athlète;
- Maintenir la motivation scolaire;
- Développer un sentiment d'appartenance envers un groupe, une école, une région;
- Pratiquer un sport dans un environnement respectueux et sans pression.

## RESPONSABLES DU PROGRAMME

### Jérôme Tremblay

- Baccalauréat en éducation physique;
- Entraîneur de niveau 2 (Fédération québécoise de hockey sur glace);
- Défenseur niveaux AA, BB, CC.

### Nicolas Savard

- DEC en techniques d'intervention en loisir;
- Entraîneur de gardien de but;
- Junior BB 1999-2003;
- Senior AAA 2004-2005.



### École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes  
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791  
Télécopie : 418-665-7787  
Site Internet : <http://esdp.ca>



## CONCENTRATION 1<sup>re</sup> À LA 5<sup>e</sup> SECONDAIRE



## HOCKEY



## CLIENTÈLE VISÉE

- Filles et garçons de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire.
- Défenseurs, avants et gardiens de but de tous les niveaux;
- La participation à une équipe civile n'est pas obligatoire.



## CONDITIONS D'ADMISSION

- Être admis dans un parcours scolaire régulier à l'École secondaire du Plateau;
- Démontrer de l'intérêt pour la pratique de sa concentration;
- Posséder l'équipement complet de joueur de hockey;
- Motivation à s'améliorer dans la discipline;
- Frais RSEQ pour les tournois (*si inscrit*).



## CONTENU

- Évaluation physique de l'athlète;
- Techniques de base;
- Aspects tactiques et stratégiques;
- Entraînement d'aérobic et musculaire en lien avec le hockey.



## HORAIRE

- 3 demi-journées par cycle de 9 jours.



## SERVICES ET ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

- Transport à l'aréna;
- Chambre réservée pour l'entreposage des équipements;
- Salle de conditionnement physique;
- Piscine semi-olympique;
- Rencontres culturelles et voyages.

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Groupe fermé;
- Groupe mixte garçons et filles;
- Présence d'un tuteur qui assure le suivi académique et comportemental;
- Enseignant et entraîneurs qualifiés;
- Vêtements aux couleurs de la concentration.