

OBJECTIFS

- Permettre à des élèves de pratiquer une discipline sportive à l'intérieur de l'horaire scolaire régulier;
- Développer le savoir-faire physique et psychologique;
- Apprendre les mouvements fondamentaux;
- Bâtir les habiletés motrices générales;
- Favoriser le développement global de l'élève;
- Faciliter la réussite scolaire;
- Poursuivre la pratique sportive;
- Assurer la continuité du développement de l'athlète;
- Maintenir la motivation scolaire;
- Développer un sentiment d'appartenance envers un groupe, une école, une région, etc.;
- Pratiquer un sport dans un environnement respectueux et sans pression;
- Augmenter la motivation scolaire;
- Développer leurs habiletés techniques en ski, en planche à neige et en golf;
- Enrichir leurs apprentissages;
- Explorer le monde de la glisse sous toutes ses facettes: damée, poudreuse, bosses, hors-piste, sous-bois;
- Connaître les rudiments de l'industrie du ski et du golf;
- Renforcer le sentiment d'appartenance et de fierté envers l'école, la station de ski et le club de golf.

REMERCIEMENTS À NOS COLLABORATEURS

- Club de Curling Nairn de Clermont;
- Club de Golf Murray Bay;
- Club Optimiste de Charlevoix-Est;
- Fairmont Le Manoir Richelieu;
- Mme Marie-Ève Dion, représentante des compagnies Cobra-Puma;
- Mont Grand-Fonds;
- Sports Experts de La Malbaie.

RESPONSABLE DU PROGRAMME

Pascal Girard

- Baccalauréat en éducation physique;
- Moniteur de ski, niveau 2;
- Moniteur de golf, niveau 2;
- Moniteur de curling, niveau 1.



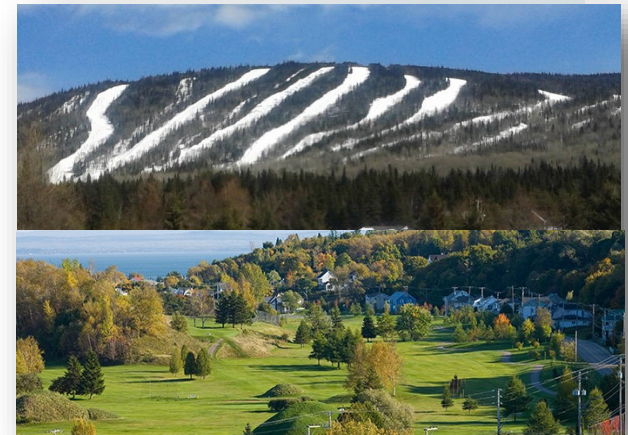
École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791
Télécopie : 418-665-7787
Site Internet : <http://esdp.ca>



CONCENTRATION 1^{re} À LA 5^e SECONDAIRE

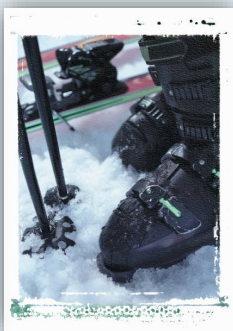
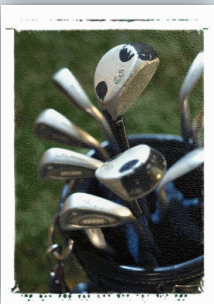


SKI / GOLF



OBJECTIFS

- Filles et garçons de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire.



CONDITIONS D'ADMISSION

- Être admis dans un parcours scolaire régulier à l'École secondaire du Plateau;
- Démontrer de l'intérêt pour la pratique de sa concentration;
- Autonomie dans les apprentissages;
- Posséder l'équipement requis par la concentration;
- Aptitude pour l'effort physique.



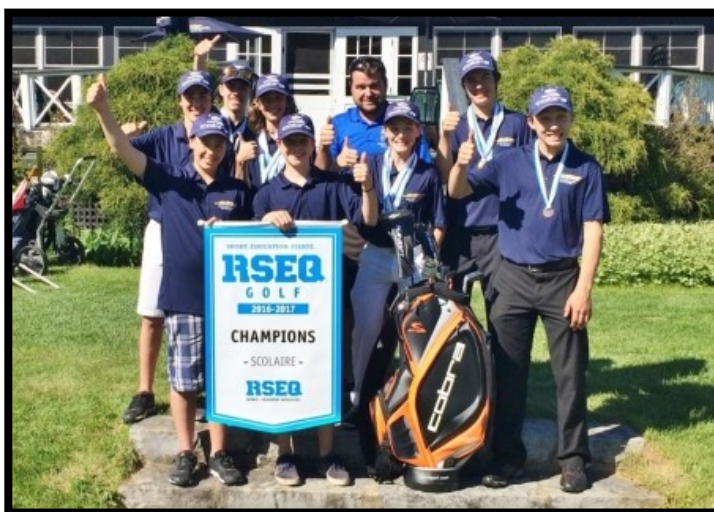
CONTENU

- Techniques de base;
- Entraînement d'aérobic et musculaire;
- Éthique sportive;
- Évaluation de l'athlète selon le programme du PESQ;
- Évaluation vidéo.

HORAIRE

1^{er} cycle et 2^e cycle :

3 demi-journées par cycle de 9 jours.



SERVICES ET ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

- Pratique du curling;
- Salle de conditionnement physique;
- Piscine semi-olympique;
- Transport au centre de ski et au club de curling.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- La planche à neige et les skis alpins sont également offerts dans la concentration;
- Offert aux garçons et aux filles;
- Enseignants et entraîneurs qualifiés;
- Présence d'un tuteur qui assure le suivi académique et comportemental;
- Vêtements aux couleurs de la concentration.