

OBJECTIFS

- Permettre à des élèves de pratiquer une discipline sportive à l'intérieur de l'horaire scolaire régulier;
- Développer le savoir-faire physique et psychologique;
- Apprendre les mouvements fondamentaux;
- Bâtir les habiletés motrices générales;
- Favoriser le développement global de l'élève;
- Faciliter la réussite scolaire;
- Poursuivre la pratique sportive;
- Assurer la continuité du développement de l'athlète;
- Maintenir la motivation scolaire;
- Développer un sentiment d'appartenance envers un groupe, une école, une région, etc.;
- Pratiquer un sport dans un environnement respectueux et sans pression;
- Progresser dans les aspects techniques du jeu collectif.

REMERCIEMENTS À NOTRE COLLABORATEUR

- Club Optimiste de Charlevoix-Est.



RESPONSABLES DU PROGRAMME

Maxime Rioux-Gagnon

- Baccalauréat en éducation physique.

Samuel Guay

- Entraîneur.



École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791
Télécopie : 418-665-7787
Site Internet : <http://esdp.ca>



CONCENTRATION 1^{re} À LA 5^e SECONDAIRE



SOCCER



CLIENTÈLE VISÉE

- Filles et garçons de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire;
- La participation à une équipe civile n'est pas obligatoire.

CONDITIONS D'ADMISSION

- Attitude et comportement positifs;
- Être admis dans un parcours scolaire régulier à l'École secondaire du Plateau;
- Démontrer de l'intérêt pour la pratique de sa concentration;
- Autonomie dans les apprentissages;
- Posséder l'équipement requis par la concentration;
- Aptitude pour l'effort physique;
- Frais RSEQ pour les tournois (*si inscrit*).

École secondaire du Plateau
**L'engagement, au coeur
de la réussite de nos élèves.**



CONTENU

- Évaluation physique de l'athlète;
- Techniques de base;
- Aspects tactiques et stratégiques;
- Entraînement d'aérobie et musculaire;
- Entraînement en gymnase;
- Techniques et tactiques individuelles et collectives;
- Psychologie sportive;
- Préparation physique;
- Préparation et organisation d'un tournoi;
- Développement moteur par d'autres sports (natation, duathlon, etc.).



HORAIRE

1^{er} cycle et 2^e cycle :

- 3 demi-journées par cycle de 9 jours.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Groupe fermé;
- Groupe mixte (garçons et filles);
- Présence d'un tuteur qui assure le suivi académique et comportemental;
- Enseignant et entraîneur qualifiés.

