



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU



Lundi 2 septembre

Fête du travail

Mardi 3 septembre

Soupe poulet et nouilles
Macaroni gratiné
Croque-monsieur

Mercredi 4 septembre

Crème de céleri
Poulet général Tao, riz basmati
Kaiser dinde et jambon, salade de chou
crémeuse

Jeudi 5 septembre

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Fajitas au poulet, salade verte

Vendredi 6 septembre

Soupe au chou
Lanières de poulet, riz et sauce BBQ
Saumon vapeur, sauce blanche et légumes

Lundi 9 septembre

Soupe poulet et riz
Spaghetti italien ou végétarien
Croissant garni, salade verte

Mardi 10 septembre

Crème de légumes
Burger de dinde effilochée, sauce BBQ,
salade de carottes
Wrap au poulet croustillant

Mercredi 11 septembre

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Tournedos de poulet, purée et légumes

Jeudi 12 septembre

Soupe vermicelle tomate
Sous-marin au poulet épicé, salade de pois
chiches
Fish and chips, sauce tartare maison

Vendredi 13 septembre

Soupe minestrone
Tacos au bœuf ou végétarien
Salade repas au saumon fumé



Les menus sont modifiables sans préavis.



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU



Lundi 16 septembre

Soupe poulet et nouille
Lasagne à la viande ou végétarienne
Wrap aux viandes froides

Lundi 23 septembre

Soupe poulet et riz
Macaroni gratiné
Croque-monsieur

Mardi 17 septembre

Crème de céleri
Mac poulet, salade de chou traditionnelle
Filet de sole, riz et légumes

Mardi 24 septembre

Crème de légumes
Poitrine de poulet, purée et légumes
Kaiser dinde et jambon, salade de chou crémeuse

Mercredi 18 septembre

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Saucisse italienne, couscous et légumes

Mercredi 25 septembre

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Linguine poulet et brocoli

Jeudi 19 septembre

Soupe au chou
Poulet au fromage
Bagel au saumon fumé

Jeudi 26 septembre

Soupe vermicelles et tomates
Lanières de poulet, riz et sauce BBQ
Saumon vapeur, sauce blanche et légumes

Vendredi 20 septembre

Soupe alphabet
Sous-marin à la fondue chinoise
Jambon à l'ancienne

Vendredi 27 septembre

Soupe minestrone
Hamburger garni quartier de pomme de terre
Poke bowl au saumon fumé



Les menus sont modifiables sans préavis.



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU



Lundi 30 septembre

Soupe poulet et nouilles
Spaghetti italien ou végétarien
Croissant garni, salade verte

Mardi 1^{er} octobre

Crème de céleri
Burger de dinde effilochée, sauce BBQ,
salade de carottes
Wrap au poulet croustillant

Mercredi 2 octobre

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Tournedos de poulet, purée et légumes

Jeudi 3 octobre

Soupe au chou
Sous-marin au poulet épicé, salade de pois
chiches
Fish and chips, sauce tartare maison

Vendredi 4 octobre

Soupe aux alphabets
Burritos au bœuf ou végétarien
Salade repas au saumon fumé



Lundi 7 octobre

Soupe poulet et riz
Lasagne à la viande ou végétarienne
Wrap aux viandes froides

Mardi 8 octobre

Crème de légumes
Mac poulet, salade de chou traditionnelle
Filet de sole, riz et légumes

Mercredi 9 octobre

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Saucisse italienne, couscous et légumes

Jeudi 10 octobre

Soupe vermicelles et tomates
Poulet au fromage
Bagel au saumon fumé

Vendredi 11 octobre

Pédagogique

Les menus sont modifiables sans préavis.