

# **Horaire entraînements de Cross-country**

## **École secondaire du Plateau Automne 2019**

### **Entraîneur : Jérôme Tremblay**

#### **Semaine # 1**

Lundi 9 septembre	12h00	jour 5
Vendredi 13 septembre	12h00	jour 9

#### **Semaine # 2**

Lundi 16 septembre	12h00	jour 1
Mercredi 18 septembre	12h00	jour 3
Vendredi 20 septembre	12h00	jour 5

#### **Semaine # 3**

Mardi 24 septembre	12h00	jour 7
Jeudi 26 septembre	12h00	jour 9

#### **Semaine # 4**

Mardi 1 <sup>er</sup> octobre	12h00	jour 3
-------------------------------	-------	--------

#### **Finale locale :**

Endroit et date à confirmer

#### **Finale régionale :**

Centre Vallée-Jeunesse St-Gabriel de Valcartier samedi 19 octobre

#### **Finale provinciale :**

ES Héritage, St-Hubert Montérégie samedi 2 novembre