



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU



Lundi 14 octobre

Action de grâce

Mardi 15 octobre

Soupe poulet et nouilles

Macaroni gratiné

Croque-monsieur

Mercredi 16 octobre

Crème de céleri

Poulet général Tao, riz basmati

Kaiser dinde et jambon, salade de chou
crémeuse

Jeudi 17 octobre

Soupe anneaux et tomates

Pizza, salade César

Fajitas au poulet

Vendredi 18 octobre

Soupe au chou

Lanières de poulet, riz et sauce BBQ

Saumon vapeur, sauce blanche et légumes

Lundi 21 octobre

Soupe poulet et riz

Spaghetti italien ou végétarien

Croissant garni, salade verte

Mardi 22 octobre

Crème de légumes

Burger de dinde effilochée, sauce BBQ,
salade de carottes

Tacos au bœuf ou végétarien

Mercredi 23 octobre

Soupe à l'orge

Pizza, salade César

Tournedos de poulet, purée et légumes

Jeudi 24 octobre

Soupe vermicelle tomate

Sous-marin au poulet épicé, salade de pois
chiches

Fish and chips, sauce tartare maison

Vendredi 25 octobre

Soupe minestrone

Wrap au poulet croustillant

Salade repas au saumon fumé



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU



Lundi 28 octobre

Crème de céleri
Mac poulet, salade de chou (huile)
Filet de sole, riz et légumes

Lundi 4 novembre

Soupe poulet et riz
Macaroni gratiné
Croque-monsieur

Mardi 29 octobre

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Saucisse italienne, couscous et légumes

Mardi 5 novembre

Crème de légumes
Hot chicken, pommes de terre en quartier
Kaiser dinde et jambon, salade de chou
crémeuse

Mercredi 30 octobre

Soupe vermicelles et tomates
Poulet au fromage
Bagel au saumon fumé

Mercredi 6 novembre

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Poke bowl au saumon fumé



Jeudi 31 octobre

Crème de citrouille
Poutine avec fromage en grain ou râpé
Dessert, éclair au chocolat (pâtissière
rouge)



Jeudi 7 novembre

Soupe vermicelles et tomates
Lanières de poulet, riz et sauce BBQ
Saumon vapeur, sauce blanche et légumes

Vendredi 1^{er} novembre

Soupe alphabet
Sous-marin à la fondue chinoise
Jambon à l'ancienne

Vendredi 8 novembre

Planification



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU



Lundi 11 novembre
Planification



Mardi 12 novembre
Soupe poulet et nouilles
Spaghetti italien ou végétarien
Croissant garni, salade verte

Mercredi 13 novembre
Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Tournedos de poulet, purée et légumes

Jeudi 14 novembre
Soupe au chou
Sous-marin au poulet épicé, salade de pois
chiches
Fish and chips, sauce tartare maison

Vendredi 15 novembre
Soupe aux alphabets
Wrap au poulet croustillant
Salade repas au saumon fumé

Lundi 18 novembre
Soupe poulet et riz
Lasagne à la viande ou végétarienne
Wrap aux viandes froides

Mardi 19 novembre
Crème de légumes
Mac poulet, salade de chou (huile)
Filet de sole, riz et légumes

Mercredi 20 novembre
Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Saucisse italienne, couscous et légumes

Jeudi 21 novembre
Soupe vermicelles et tomates
Poulet au fromage
Bagel au saumon fumé

Vendredi 22 novembre
Soupe minestrone
Sous-marin à la fondue chinoise
Jambon à l'ancienne

