



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 25 novembre

Soupe poulet et nouilles
Macaroni gratiné
Croque-monsieur



Mardi 26 novembre

Crème de céleri
Poulet générale Tao et riz basmati
Kaiser dinde et jambon, salade de chou
crémeuse

Mercredi 27 novembre

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Linguines au poulet et brocoli

Jeudi 28 novembre

Soupe au chou
Lanières de poulet, riz et sauce BBQ
Saumon vapeur, sauce blanche et
légumes



Vendredi 29 novembre

Soupe aux alphabets
Hamburger garni, quartiers de pomme
de terre
Guedille au poulet

Lundi 2 décembre

Soupe poulet et riz
Spaghetti italien ou végétarien
Croissant garni, salade verte

Mardi 3 décembre

Crème de légumes
Burger de dinde effilochée, sauce BBQ,
salade de carottes
Tacos au bœuf ou végétarien
Ou burritos ou mets chinois

Mercredi 4 décembre

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Pain de viande



Jeudi 5 décembre

Soupe vermicelles et tomate
Sous-marin au poulet épicé, salade de
pois chiches
Fish and chips, sauce tartare maison

Vendredi 6 décembre

Soupe minestrone
Wrap au poulet croustillant
Salade repas au saumon fumé

Les menus sont modifiables sans préavis.



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 9 décembre

Soupe poulet et nouille
Lasagne à la viande ou végétarienne
Wrap aux viandes froides

Mardi 10 décembre

Crème de céleri
Burger de poulet, salade de chou
Filet de sole, riz et légumes

Mercredi 11 décembre

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Saucisses italiennes, couscous et légumes

Jeudi 12 décembre

Soupe au chou
Poulet au fromage
Bagel au saumon fumé

Vendredi 13 décembre

Soupe alphabet
Sous-marin à la fondue chinoise
Jambon à l'ancienne

Lundi 16 décembre

Soupe poulet et riz
Macaroni gratiné
Croque-monsieur



Mardi 17 décembre

Crème de légumes
Poulet général Tao, riz basmati
Kaiser dinde et jambon, salade de chou
crémeuse

Mercredi 18 décembre

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Pennes au poulet et brocoli

Jeudi 19 décembre

Soupe vermicelles et tomates
Lanières de poulet, riz et sauce BBQ
Saumon vapeur, sauce blanche et
légumes



Souper de Noël



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU



Lundi 6 janvier

Planification

Mardi 7 janvier

Soupe poulet et nouilles
Spaghetti italien ou végétarien
Croissant garni, salade verte

Mercredi 8 janvier

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Tournedos de poulet, purée et légumes

Jeudi 9 janvier

Soupe au chou
Sous-marin au poulet épicé, salade de
pois chiches
Fish and chips, sauce tartare maison

Vendredi 10 janvier

Soupe aux alphabets
Wrap au poulet croustillant
Salade repas au saumon fumé

Lundi 13 janvier

Soupe poulet et riz
Lasagne à la viande ou végétarienne
Wrap aux viandes froides

Mardi 14 janvier

Crème de légumes
Burger de poulet, salade de chou
Filet de sole, riz et légumes

Mercredi 15 janvier

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Tortellini, sauce rosée

Jeudi 16 janvier

Soupe vermicelles et tomates
Poulet au fromage
Bagel au saumon fumé

Vendredi 17 janvier

Soupe minestrone
Sous-marin à la fondue chinoise
Jambon à l'ancienne