



# SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

17 AU 23 NOVEMBRE 2019

Cap jeunesse est une concertation locale qui a à cœur le bien-être des jeunes de 10-24 ans. Elle soutient ses membres dans la réalisation de projets préventifs et la promotion de pratiques prometteuses. Dans le cadre de la semaine de prévention des dépendances, elle met de l'avant les activités offertes dans Charlevoix.

LUNDI 18 NOV.

MARDI 19 NOV.

MERCREDI 20 NOV.

JEUDI 21 NOV.

VENDREDI 22 NOV.

EN AVANT-MIDI



### À Vision d'espoir de sobriété

Baie-Saint-Paul | 10h  
Diffusion du film «DÉCLIC».  
Infos : 418-435-2332



### À l'École secondaire du Plateau

La Malbaie | 9h à 12h  
«OSE TA PASSION»  
Quatorze invité.e.s viendront partager leurs PASSIONS aux élèves de 4<sup>e</sup> secondaire (seulement).

### À l'École secondaire Saint-Pierre

Isle-aux-Coudres | 9h à 12h  
CONFÉRENCE D'ÉLIANE GAGNON,  
Fondatrice de Soberlab, elle souhaite propager de l'espoir tout en exposant un simple fait: la dépendance peut toucher n'importe qui, elle ne fait pas de discrimination. Pour les 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire (seulement).

EN COLLABORATION AVEC VISION D'ESPOIR DE SOBRIÉTÉ.



EN APRÈS-MIDI

### À Ressources Génésis

La Malbaie | 14h à 16h  
Présentation: Cannabis, légalisation et enjeux sociaux.  
Infos : 418-665-3912

### À Vision d'espoir de sobriété

Baie-Saint-Paul | 13h  
Présentation d'un quiz interactif sur le cannabis.  
Infos : 418-435-2332

### Au Centre d'éducation des adultes et de formation professionnelle de Charlevoix

Pavillon Saint-Aubin  
Baie-Saint-Paul | Sur l'heure du dîner  
TOURNÉE «PARTY SANS DÉRAPER»  
Opération Nez rouge déploiera sa campagne de sensibilisation à la consommation d'alcool chez les jeunes. C'est sous le thème «T'AS BU, APPELLE».  
EN COLLABORATION AVEC ÉDUC'ALCOOL

### À l'École secondaire du Plateau

La Malbaie | Sur l'heure du dîner  
Lancement de notre «POLITIQUE POUR UNE GÉNÉRATION SANS TABAC»  
Musique, ambiance festive, conférence menée par des étudiantes de l'école et petites surprises!  
EN COLLABORATION AVEC LE CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE TABAC ET LA SANTÉ ET AUTRES PARTENAIRES.

### Au Centre éducatif Saint-Aubin

Baie-Saint-Paul | Sur l'heure du dîner  
Kiosque de sensibilisation et de prévention par Vision d'espoir de sobriété et le CALACS de Charlevoix.

### Au Centre d'éducation des adultes et de formation professionnelle de Charlevoix

Pavillon Saint-Aubin  
Baie-Saint-Paul  
Atelier de prévention sur les dépendances par Vision d'espoir de sobriété.

### Au Centre d'éducation des adultes et de formation professionnelle de Charlevoix

Pavillon Les Cimes | La Malbaie  
Activité de prévention sur les dépendances par Ressources Génésis.  
Infos : 418-665-3912

### À Vision d'espoir de sobriété

Baie-Saint-Paul | 13h  
Atelier de prévention positive par l'art thérapie.  
Infos : 418-435-2332

### À Maison Mère

CONFÉRENCE D'ÉLIANE GAGNON  
Fondatrice de Soberlab, elle souhaite propager de l'espoir tout en exposant un simple fait: la dépendance peut toucher n'importe qui. Pour les élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire du Centre éducatif Saint-Aubin de Baie-Saint-Paul (seulement).  
EN COLLABORATION AVEC VISION D'ESPOIR DE SOBRIÉTÉ.

### À l'École secondaire du Plateau

La Malbaie | Sur l'heure du dîner  
«CARAVANE DES RESSOURCES»  
Sous forme de jeux interactifs, plusieurs organismes de la région viendront présenter leurs services aux élèves.  
Ambiance conviviale, plaisir et surprises sont au rendez-vous!

### À Vision d'espoir de sobriété

Baie-Saint-Paul | 13h  
PROJET STUPÉFIANT  
Lien entre la consommation et la violence avec le SHIC de Charlevoix.  
Infos : 418-435-2332



EN SOIRÉE



### Aux Éboulements

Salle municipale | 19h  
CONFÉRENCE D'ÉLIANE GAGNON  
OUVERT AU GRAND PUBLIC  
Fondatrice de Soberlab, elle souhaite propager de l'espoir tout en exposant un simple fait: la dépendance peut toucher n'importe qui.  
Infos : 418-435-2332  
EN COLLABORATION AVEC VISION D'ESPOIR DE SOBRIÉTÉ.

### À la MDJ

Saint-Hilarion | 18h  
ACTIVITÉ POPCORN  
Jeu qui permet de comprendre la force de l'influence des pairs et les impacts sur la consommation.  
Infos : 418-435-3139

### À la MDJ La Baraque

Les Éboulements | 16h à 17h  
ACTIVITÉ POPCORN  
Pour les jeunes de 10-11 ans  
Jeu qui permet de comprendre la force de l'influence des pairs et les impacts sur la consommation.

### À la MDJ La Baraque

Les Éboulements | 19h à 20h  
JEU SUR LA PRISE DE RISQUES  
Pour les jeunes 12-17 ans  
Par une activité interactive qui sollicite la participation des jeunes de 12 à 17 ans, nous parlerons de la prise de risques, suivi d'un débat. Que la meilleure équipe gagne! Ouvert aux jeunes de 12 à 17 ans.  
Infos : 418-635-1026

## AUTRES ACTIVITÉS

offertes en dehors de la semaine de prévention des dépendances mais liées à celle-ci



### KAHOOT / Prévention du cannabis

Forum Jeunesse Charlevoix Ouest en collaboration avec Vision d'espoir de sobriété ont développé un questionnaire interactif «KAHOOT» sur la prévention du cannabis. Cet outil sera présenté à l'ensemble des maisons des jeunes de la région pendant l'année scolaire. L'activité a pour but de développer une stratégie de communication, qui vise à sensibiliser les jeunes aux impacts de la consommation de cannabis.  
Infos: 418-435-3139.

12 NOVEMBRE

### Au Centre d'éducation des adultes et de formation professionnelle de Charlevoix

Pavillon Les Cimes | La Malbaie  
TOURNÉE «PARTY SANS DÉRAPER»  
EN COLLABORATION AVEC ÉDUC'ALCOOL  
Opération Nez rouge déploiera sa campagne de sensibilisation à la consommation d'alcool chez les jeunes. C'est sous le thème «T'AS BU, APPELLE».

27 NOVEMBRE

### À la maison des jeunes Esperados

Notre-Dame-des-Monts | En soirée  
Atelier sur la prévention de la consommation de drogue et alcool. Sensibilisation sur la loi et le vandalisme par la Sûreté du Québec.  
Infos : 418-439-4949

