



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU



Lundi 20 janvier

Soupe poulet et nouilles
Macaroni gratiné
Croque-monsieur

Lundi 27 janvier

Soupe poulet et riz
Spaghetti italien ou végétarien
Croissant garni et salade verte

Mardi 21 janvier

Crème de céleri
Poulet générale tao, riz basmati
Kaiser dinde et jambon, salade de chou
crémeuse

Mardi 28 janvier

Crème de légumes
Burger de dinde effilochée, sauce BBQ,
salade de carottes
Wrap au poulet croustillant
Bar à salade disponible

Mercredi 22 janvier

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Linguines poulet et brocoli

Mercredi 29 janvier

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Fajitas au poulet

Jeudi 23 janvier

Crème de carottes
Lanières de poulet, riz et sauce BBQ
Saumon vapeur, sauce blanche et
légumes

Jeudi 30 janvier

Soupe vermicelle tomate
Sous-marin au poulet épicé, salade du
chef
Fish and chips, sauce tartare maison
Bar à salade disponible

Vendredi 24 janvier

Soupe aux alphabets
Hamburger garni, quartier de pomme
de terre
Poke bowl au saumon fumé

Vendredi 31 janvier

Journée pédagogique

Les menus sont modifiables sans préavis.



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 3 février

Soupe poulet et nouilles
Lasagne à la viande ou végétarienne
Wrap aux viandes froides

Mardi 4 février

Crème de céleri
Burger de poulet, salade de chou
Filet de sole, riz et légumes
Bar à salade disponible

Mercredi 5 février

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Tortellinis, sauce rosée

Jeudi 6 février

Crème de carottes
Poulet au fromage
Bagel au saumon fumé
Bar à salade disponible

Vendredi 7 février

Soupe alphabets
Sous-marin à la fondue chinoise
Jambon à l'ancienne

Lundi 10 février

Soupe poulet et riz
Macaroni gratiné
Croque-monsieur

Mardi 11 février

Crème de légumes
Poulet général Tao, riz basmati
Kaiser dinde et jambon, salade de chou
crémeuse
Bar à salade disponible



Mercredi 12 février

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Linguines au poulet et brocoli

Jeudi 13 février

Soupe vermicelles et tomates
Lanières de poulet, riz et sauce BBQ
Saumon vapeur, sauce blanche et
légumes
Bar à salade disponible

Vendredi 14 février

Soupe minestrone
Hamburger garni et quartiers de
pommes de terre
Poke bowl au saumon fumé



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 17 février

Soupe poulet et nouilles
Spaghetti italien ou végétarien
Croissant garni et salade verte

Mardi 18 février

Crème de céleri
Burger de dinde effilochée, sauce BBQ
et salade de carottes
Wrap au poulet croustillant
Bar à salade disponible

Mercredi 19 février

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Fajitas au poulet

Jeudi 20 février

Crème de carottes
Sous-marin au poulet épicé, salade du
chef
Fish and chips, sauce tartare maison
Bar à salade disponible

Vendredi 21 février

Soupe aux alphabets
Nouilles chinoise, riz au poulet et egg
rolls
Salade repas au saumon fumé

Lundi 24 février

Soupe poulet et riz
Lasagne à la viande ou végétarienne
Wrap aux viandes froides

Mardi 25 février

Crème de légumes
Burger de poulet, salade de chou (huile)
Filet de sole, riz et légumes
Bar à salade disponible

Mercredi 26 février

Soupe à l'orge
Pizza et salade César
Tortellinis à la sauce rosée

Jeudi 27 février

Soupe vermicelles et tomates
Poulet au fromage
Bagel au saumon fumé
Bar à salade disponible

Vendredi 28 février

Soupe minestrone
Sous-marin à la fondue chinoise
Jambon à l'ancienne

