



MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 9 mars

Planification

Mardi 10 mars

Soupe poulet et nouilles
Macaroni gratiné
Croque-monsieur
Bar à salade

Mercredi 11 mars

Crème de céleri
Poulet général Tao, riz basmati
Kaiser dinde et jambon, salade de chou
crémeuse

Jeudi 12 mars

Soupe anneaux et tomates
Pizza, salade César
Linguine poulet et brocoli
Bar à salade

Vendredi 13 mars

Soupe au chou
Lanières de poulet, riz et sauce BBQ
Saumon vapeur, sauce blanche et légumes

Lundi 16 mars

Soupe poulet et riz
Spaghetti italien ou végétarien
Croissant garni, salade verte

Mardi 17 mars

Crème de légumes
Burger de dinde effilochée, sauce BBQ,
salade de carottes
Wrap au poulet croustillant
Bar à salade

Mercredi 18 mars

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Tortellinis à la viande

Jeudi 19 mars

Soupe vermicelles et tomate
Sous-marin au poulet épicé, salade de pois
chiches
Fish and chips, sauce tartare maison
Bar à salade

Vendredi 20 mars

Soupe minestrone
Nouilles chinoises, riz au poulet et egg rolls
Salade repas au saumon fumé





MENU DE LA CAFÉTÉRIA ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 23 mars

Soupe poulet et nouilles
Lasagne à la viande ou végétarienne
Wrap aux viandes froides

Mardi 24 mars

Crème de céleri
Mac poulet, salade de chou
Bœuf aux légumes
Bar à salade

Mercredi 25 mars

Soupe anneaux et tomates
Pizza et salade César
Fajitas au poulet, sauce salsa

Jeudi 26 mars

Soupe au chou
Poulet au fromage
Bagel au saumon fumé
Bar à salade

Vendredi 27 mars

Soupe alphabet
Sous-marin à la fondue chinoise
Jambon à l'ancienne

Lundi 30 mars

Soupe poulet et riz
Macaroni gratiné
Croque-monsieur

Mardi 31 mars

Crème de légumes
Poulet général tao, riz basmati
Kaiser dinde et jambon, salade de chou
crémeuse
Bar à salade

Mercredi 1 avril

Soupe à l'orge
Pizza et salade César
Linguines poulet et brocoli

Jeudi 2 avril

Soupe vermicelles et tomates
Lanières de poulet, riz et sauce BBQ
Saumon vapeur, sauce blanche et légumes
Bar à salade

Vendredi 3 avril

Soupe minestrone
Hamburger garni quartiers de pomme de
terre
Poke bowl au saumon fumé



MENU DE LA CAFÉTÉRIA

ÉCOLE SECONDAIRE DU PLATEAU

Lundi 6 avril

Soupe poulet et nouilles
Spaghetti italien ou végétarien
Croissant garni et salade verte

Mardi 7 avril

Crème de céleri
Burger de dinde effilochée, sauce BBQ,
salade de carottes
Wrap au poulet croustillant
Bar à salade

Mercredi 8 avril

Soupe anneaux et tomates
Pizza et salade César
Tortellinis à la viande

Jeudi 9 avril

Soupe au chou
Sous-marin au poulet épicé, salade de pois
chiches
Fish and chips, sauce tartare maison
Bar à salade

Vendredi 10 avril

Congé

Lundi 13 avril

Congé

Mardi 14 avril

Crème de légumes
Mac poulet, salade de chou
Bœuf aux légumes
Bar à salade

Mercredi 15 avril

Soupe à l'orge
Pizza, salade César
Fajitas au poulet, sauce salsa

Jeudi 16 avril

Soupe vermicelles et tomates
Poulet au fromage
Bagel au saumon fumé
Bar à salade

Vendredi 17 avril

Soupe minestrone
Sous-marin à la fondue chinoise
Jambon à l'ancienne