

GALA MÉRITAS SPORTIF 2019-2020



RAFALES
École secondaire du Plateau



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Futsal benjamin D4N1



Félix Bergeron

Mot des entraîneurs

D'une première part nous tenons à remercier tous nos joueurs pour leur engagement auprès de l'équipe. Dommage que le tout ait pris fin aussi rapidement.

Notre méritant a su relever les défis avec brio et faire sa place malgré le fait qu'il était un élève de secondaire 1. Pour son éthique de travail professionnelle et ses performances exemplaires durant toute la saison.

Il nous fait plaisir de remettre le méritas à
Félix Bergeron !

Maxime et Marc-Antoine



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Hockey juvénile D4N1



William Guérin

Mot des entraîneurs

Les deux mots qui nous viennent à l'esprit lorsqu'on pense à la saison 2019-2020 de l'équipe de hockey juvénile sont : discipline et plaisir.

Chaque joueur a contribué aux succès de l'équipe mais malheureusement, comme il devait y avoir trois nominés et un gagnant, on a dû se résigner et faire des choix.

L'athlète qui recevra le Méritas pour la saison 2019-2020 a passé les cinq dernières années avec nous en hockey interscolaire. Son leadership, sa compréhension du jeu et ses habiletés font de lui un défenseur remarquable.

Félicitations à William Guérin !

Pascal et Éric



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Volleyball benjamin féminin D4N2



Élyse Côté

Mot des entraîneurs

Composée de 11 joueuses de 1^{ère} secondaire, notre équipe a connu une progression constante tout au cours de la saison. Les filles, vous pouvez être fières de votre 21^e place au classement général benjamin féminin du RSEQ-QCA qui regroupait 82 équipes.

Pour son esprit d'équipe, sa polyvalence sur le terrain et son enthousiasme, il nous fait plaisir, aujourd'hui, de souligner le travail d'Élyse Côté.

Merci pour la belle saison et nous espérons vous revoir sur un terrain de volleyball prochainement !

Julie et Corinne



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Cheerleading benjamin niveau 2



Maïka Gauthier

Mot des entraîneurs

Nous tenons tout d'abord à féliciter tous les cheerleaders de l'équipe benjamine. Nous croyons sincèrement que malgré la pandémie vous avez tous et toutes réussi à relever plusieurs défis.

Encore cette année, moi et Marion, avons sélectionné des athlètes qui, nous pensons, se sont plus démarqués des autres par leur assiduité, leur persévérance, leur dépassement de soi et leur capacité à travailler en équipe. Ces 4 qualités essentielles qui permettent d'atteindre des niveaux d'excellence.

Considérant cela, en cheerleading benjamin,
le méritas ira à Maïka Gauthier !

Daniel et Marion



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Soccer extérieur cadet masculin D4



Justin Renaud

Mot des entraîneurs

Malgré notre rentrée scolaire tardive, 20 élèves de notre école ont démontré leur intérêt à temps pour que l'on puisse mettre sur pieds une équipe de soccer extérieur à l'automne 2019.

Merci à vous tous pour votre implication !

Au cours d'une saison plus que satisfaisante au niveau des résultats et des statistiques, un joueur a selon nous su tirer son épingle du jeu. Pour son assiduité, l'efficacité de son jeu défensif et son intensité, le méritas est remis à Justin Renaud !

Samuel et Abdelkader



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Programme Fillactive



**Rose
Charest-Léveillé**

Mot des responsables

Notre méritante est une élève qui a su se démarquer par son implication, sa bonne humeur contagieuse, son esprit sportif et son attitude positive.

Les défis ne lui font pas peur, elle les surmonte le sourire aux lèvres. Cette jeune fille dynamique nous a étonnées par son implication dans les différentes activités proposées par le programme Fillactive.

Bravo Rose ! Te côtoyer fut un réel plaisir et nous garderons longtemps en mémoire ta glissade légendaire.

Marie-Josée et Barbara



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Futsal juvénile D4N1



Tommy Dufour

Mot de l'entraîneur

Même si la saison a démarré bizarrement et que des problèmes de disponibilité pour les entraînements ont ralenti le développement de l'équipe, sachez que j'ai tout de même eu beaucoup de plaisir à vous accompagner tout au cours de la saison.

Selon moi, malgré une saison écourtée, un des membres du groupe s'est démarqué...

Pour son engagement, son esprit d'équipe et ses qualités sur le terrain, il me fait plaisir de remettre le méritas à ... Tommy Dufour !

Abdelkader



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Hockey benjamin D4N1



Louis-Alex Tremblay

Mot de l'entraîneur

Je voudrais féliciter tous les joueurs de l'équipe benjamine pour cette belle saison. Malgré le fait que plusieurs en étaient à leurs débuts dans le hockey organisé, le succès fut au rendez-vous.

Le récipiendaire du méritas est un joueur très efficace en défensive comme en offensive qui possède un sens de l'anticipation très développé pour son âge. Sa combativité, son leadership et ses prises de décisions rapides font de lui un joueur sur qui l'équipe peut toujours compter.

Félicitations à Louis-Alex Tremblay pour sa saison exceptionnelle !!!

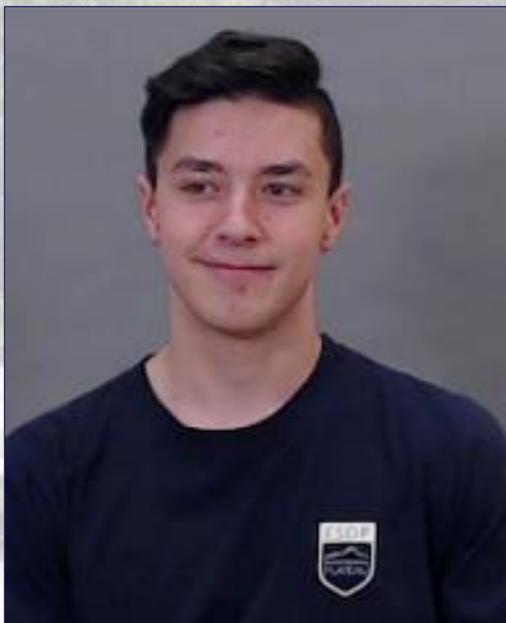
Jérôme



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Volleyball minime masculin D3



Antoine Bergeron

Mot de l'entraîneur

Lorsque l'on parle d'un athlète, il ne nous faut que quelques secondes pour l'imaginer sur le podium, une médaille au cou.

Certes, il est facile de voir la vie d'un athlète en ne nous limitant qu'à ce moment magique. Être un athlète, c'est d'abord accepter de vivre une vie intense centrée sur des objectifs sportifs. C'est une vie où les loisirs, les sorties sociales et les amis sont souvent relégués au deuxième plan, parce que l'ambition, la détermination et la passion prennent la première place.

Pour l'année écourtée de 2019-2020 en volleyball masculin, j'ai l'honneur de vous annoncer que la personne choisie deviendra certainement, dans un avenir rapproché, un excellent athlète.

Félicitations à Antoine Bergeron !

Marc-André



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Cheerleading juvénile niveau 3



**Emma-Rose
Morel-Thériault**

Mot des entraîneurs

Nous tenons tout d'abord à féliciter tous les cheerleaders de l'équipe juvénile. Nous croyons sincèrement que malgré la pandémie vous avez tous et toutes réussi à relever plusieurs défis.

Encore cette année, moi et Marion, avons sélectionné des athlètes qui, nous pensons, se sont plus démarqués des autres par leur assiduité, leur persévérance, leur dépassement de soi et leur capacité à travailler en équipe. Ces 4 qualités essentielles qui permettent d'atteindre des niveaux d'excellence.

Considérant cela, en cheerleading juvénile,
le méritas ira à Emma-Rose Morel Thériault !

Daniel et Marion



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Club de natation



Michaëlle Desgagné

Mot des entraîneurs

Notre lauréate fait partie du club de natation depuis sa fondation, elle était alors en 6^e année. Depuis, cette nageuse s'est démarquée par sa persévérance et son intensité lors des entraînements. Grâce à son désir constant de s'améliorer, elle est devenue l'une des nageuses les plus rapides de la région. Devant se mesurer à des nageuses de calibre relevé, celle-ci a dû travailler fort pour surmonter son stress lors des compétitions, chose qu'elle gère bien aujourd'hui.

Nous sommes fiers de nommer Michaëlle comme lauréate. Connaissant son esprit sportif et sa générosité, nous sommes certains qu'elle partagera ce prix avec tous les membres de son équipe.

Bravo pour ta belle saison !

Simon et Marie-Josée



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Volleyball cadet féminin D3



Béatrice Gauthier

Mot de l'entraîneur

Nous nous souviendrons longtemps de cette saison. Après un scénario complexe lors de la formation de l'équipe, voilà maintenant que la COVID-19 se met de la partie, brisant ainsi notre rêve de devenir championnes régionales puis participer aux championnats provinciaux scolaires.

Pour son positivisme légendaire et la nette amélioration de ses performances sur le terrain...

Le méritas sera remis à Béatrice Gauthier !

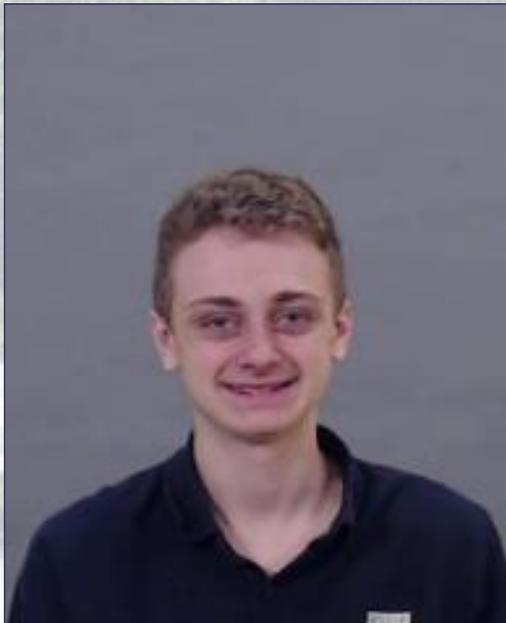
Sarah-Maude



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Pentathlon des neiges



Samuel Gosselin - Arpin

Mot de l'entraîneur

Pour l'édition 2020 du Pentathlon des neiges, l'ESDP comptait sur une délégation record de 5 équipes. Toutes ont su relever le défi avec brio.

L'athlète dont nous souhaitons souligner le travail s'est montré très enthousiaste à participer à cet événement pour une deuxième année consécutive. Son attitude positive et son sérieux à l'entraînement font de lui un digne représentant de notre école. Évoluant dans notre équipe juvénile, celui-ci y est allé d'une superbe performance dans l'épreuve du patinage.

Le Méritas va à Samuel Gosselin - Arpin !

Jérôme



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Volleyball benjamin féminin D3



Noémie Arpin

Mot des entraîneurs

Bonjour les filles ! nous tenions à vous écrire ce petit mot pour vous remercier de la belle année que nous avons passée ensemble.

Choisir des nominées et une gagnante fut une lourde tâche. Vous êtes toutes formidables à votre façon et chacune de vous apportait quelque chose de différent à l'équipe.

Pour sa persévérance, son engagement, son esprit d'équipe, sa bonne humeur contagieuse et surtout ses commentaires francs et honnêtes qui, même s'ils ne plaisaient pas à tous, nous ont fait progresser, le méritas est remis à Noémie Arpin alias NOUM.

Merci à chacune d'entre vous pour l'accueil que vous nous avez réservé malgré notre peu d'expérience en tant que coach. Si nous avons pu vous auriez toutes reçu une nomination et un méritas.

Vos coach qui vous aiment !!

Lycia et Justine



École secondaire du Plateau

Gala méritas sportif 2019-2020

Cross-country finale locale et régionale



Charlyne Morrier

Mot des entraîneurs

L'athlète que nous avons choisi s'est démarquée par son enthousiasme et son plaisir de bouger qui est contagieux. Elle est toujours prête à relever les défis qui se présentent devant elle sans se poser de questions.

Son attitude et sa présence assidue lors des entraînements font d'elle un exemple à suivre pour les autres.

Félicitations à Charlyne Morrier !

Jérôme et Vicky

GALA MÉRITAS SPORTIF 2019-2020



Merci aux entraîneurs !

**Marie-Josée Lapointe
Barbara Lafrance
Abdelkader Frarma
Samuel Guay
Julie Boulianne
Corinne Bernier**

**Maxime Rioux-Gagnon
Marc-Antoine Asselin
Pascal Girard
Jérôme Tremblay
Justine Gilbert
Lycia Audet
Vicky Tremblay**

**Sarah-Maude Gaudreault
Marc-André Fortin
Frédéric Bergeron
Simon Fortin
Daniel Dallaire
Marion Girard**

**L'ESDP tient à remercier tous les intervenants qui ont rendu possible
la tenue des activités sportives durant l'année scolaire 2019-2020**