

## OBJECTIFS

- Permettre à des élèves de pratiquer une discipline sportive à l'intérieur de l'horaire scolaire régulier;
- Développer le savoir-faire physique et psychologique;
- Apprendre les mouvements fondamentaux;
- Bâtir les habiletés motrices générales;
- Favoriser le développement global de l'élève;
- Faciliter la réussite scolaire;
- Poursuivre la pratique sportive;
- Assurer la continuité du développement de l'athlète;
- Maintenir la motivation scolaire;
- Développer un sentiment d'appartenance envers un groupe, une école, une région;
- Pratiquer un sport dans un environnement respectueux et sans pression.

## REMERCIEMENTS À NOTRE COLLABORATEUR

### Club Optimiste de Charlevoix-Est

### RESPONSABLES DU PROGRAMME

#### Daniel Dallaire

- Bachelier en science de

l'enseignement de l'activité physique

#### Marion Girard

- Entraîneuse, et chorégraphe



### École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes  
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791

Télécopie : 418-665-7787

Site Internet : <http://esdp.ca>



## CONCENTRATION 1<sup>re</sup> À LA 5<sup>e</sup> SECONDAIRE



## CHEERLEADING

Centre  
de services scolaire  
de Charlevoix

Québec

## CLIENTÈLE VISÉE

---

- Filles et garçons de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire.

## CONDITIONS D'ADMISSION

---

- Attitude et comportement positifs;
- Être admis dans un parcours scolaire régulier à l'École secondaire du Plateau;
- Démontrer de l'intérêt pour la pratique de sa concentration;
- Autonomie dans les apprentissages;
- Posséder l'équipement requis par la concentration;
- Aptitude pour l'effort physique;
- Frais d'inscription incluant les frais RSEQ pour les compétitions;
- Achat d'espadrilles et d'une boucle à cheveux;

## CONTENU

---

- Évaluation physique de l'athlète;
- Techniques de base;
- Danse, gymnastique, acrobatie;
- Développement aérobie et musculaire;
- Expérience de la compétition;
- Entraînement en gymnase.



## HORAIRE

---

### 1<sup>er</sup> cycle :

- 3 demi-journées par cycle de 9 jours.

## SERVICES ET ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

---

- Salle de conditionnement physique;
- Piscine semi-olympique;
- Rencontres culturelles et voyages.



## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

---

- Groupe fermé;
- Groupe mixte (filles et garçons);
- Présence d'un tuteur qui assure le suivi académique et comportemental;
- Enseignant et entraîneur qualifiés;
- Vêtements aux couleurs de la concentration;
- Présence obligatoire aux compétitions;