

# Menu de la cafétéria

## École secondaire du Plateau

Lundi 3 octobre  
Journée pédagogique

Mardi 4 octobre  
Crème de légumes  
Croquettes de poulet, riz aux légumes  
Quiche jambon fromage ou aux légumes  
Bar à salade 

Mercredi 5 octobre  
Soupe aux alphabets  
Spaghetti italien  
Spaghetti végétarien   
Jardinière de bœuf et légumes

Jeudi 6 octobre  
Soupe à l'orge  
Pointe de pizza et salade César  
Poitrine de poulet chasseur et riz aux légumes  
Bar à salade 

Vendredi 7 octobre  
Soupe alphabets et tomate  
Sous-marin au poulet épicé et salade verte  
Bœuf aux légumes

(Les menus sont sujets à changement sans préavis)



Menu végétarien