




Menu de la cafétéria

École secondaire du Plateau

Lundi 3 octobre
Journée pédagogique

Mardi 4 octobre
Crème de légumes
Croquettes de poulet, riz aux légumes
Quiche jambon fromage ou aux légumes
Bar à salade 

Mercredi 5 octobre
Soupe aux alphabets
Spaghetti italien
Spaghetti végétarien 
Jardinière de bœuf et légumes

Jeudi 6 octobre
Soupe à l'orge
Pointe de pizza et salade césar
Poitrine de poulet chasseur et riz aux légumes
Bar à salade 

Vendredi 7 octobre
Soupe alphabets et tomate
Sous-marin au poulet épicé et salade verte
Bœuf aux légumes

(Les menus sont sujets à changement sans préavis)



Menu végétarien