

## OBJECTIFS

- Permettre à des élèves de pratiquer une discipline sportive à l'intérieur de l'horaire scolaire régulier;
- Développer le savoir-faire physique et psychologique;
- Apprendre les mouvements fondamentaux;
- Bâtir les habiletés motrices générales;
- Favoriser le développement global de l'élève;
- Faciliter la réussite scolaire;
- Poursuivre la pratique sportive;
- Assurer la continuité du développement de l'athlète;
- Maintenir la motivation scolaire;
- Développer un sentiment d'appartenance envers un groupe, une école, une région;
- Pratiquer un sport dans un environnement respectueux et sans pression.

## RESPONSABLES DU PROGRAMME

### Daniel Dallaire

- Bachelier en science de l'enseignement de l'activité physique

### Marion Girard

- Entraîneuse, et chorégraphe



### École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes  
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791  
Télécopie : 418-665-7787  
Site Internet : <http://esdp.ca>



## CONCENTRATION 1<sup>re</sup> À LA 5<sup>e</sup> SECONDAIRE



## CHEERLEADING

Centre  
de services scolaire  
de Charlevoix

Québec



**Respect**  
**Effort**  
**Responsabilité**

**Sois fier/fière**

**Sois R&R**  
**Sois ESDP**

## CONTENU

- Évaluation physique de l'athlète;
- Techniques de base;
- Danse, gymnastique, acrobatie;
- Développement aérobie et musculaire;
- Expérience de la compétition;
- Entraînement en gymnase.



## FRAIS À PRÉVOIR

- Frais d'inscription incluant les frais RSEQ pour les compétitions;
- Achat d'espadrilles et d'une boucle à cheveux.

## SERVICES ET ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

- Salle de conditionnement physique;
- Piscine semi-olympique;
- Rencontres culturelles et voyages.



## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Groupe fermé;
- Groupe mixte (filles et garçons);
- Présence d'un tuteur qui assure le suivi académique et comportemental;
- Enseignant et entraîneur qualifiés;
- Vêtements aux couleurs de la concentration;
- Présence obligatoire aux compétitions;