

OBJECTIFS

- ◆ Favoriser le développement global de la personne (physique, intellectuel, affectif, social et moral);
- ◆ Faciliter la réussite scolaire et la poursuite de la pratique sportive ainsi que promouvoir l'excellence;
- ◆ Des jeunes athlètes en véhiculant les valeurs suivantes : respect de soi et des autres, justice, engagement, respect de son sport, persévérance, honnêteté, ténacité, intégrité et esprit sportif (favoriser la qualité de vie);
- ◆ Poursuivre la pratique sportive;
- ◆ Assurer la continuité du développement de l'athlète;
- ◆ Maintenir la motivation scolaire;
- ◆ Développer un sentiment d'appartenance envers un groupe, une école, une région;
- ◆ Pratiquer un sport dans un environnement respectueux et sans pression.



RESPONSABLES DU PROGRAMME

Jérôme Tremblay

- ◆ Baccalauréat en éducation physique;
- ◆ Entraîneur de niveau 2 (Fédération québécoise de hockey sur glace);
- ◆ Défenseur niveaux AA, BB, CC.



École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791
Télécopie : 418-665-7787
Site Internet : <http://esdp.ca>



CONCENTRATION SPORTIVE



HOCKEY

Centre
de services scolaire
de Charlevoix

Québec



Respect
Effort
Responsabilité

Sois fier/fière

Sois R&R
Sois ESDP

CONTENU

- ◆ Évaluation physique de l'athlète;
- ◆ Techniques de base;
- ◆ Aspects tactiques et stratégiques;
- ◆ Entraînement d'aérobie et musculaire en lien avec le hockey.



FRAIS À PRÉVOIR

- ◆ Posséder l'équipement complet de joueur de hockey;
- ◆ Frais RSEQ pour les tournois (si inscrit).

SERVICES ET ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

- ◆ Transport à l'aréna;
- ◆ Chambre réservée pour l'entreposage des équipements;
- ◆ Salle de conditionnement physique;
- ◆ Piscine semi-olympique;
- ◆ Rencontres culturelles et voyages.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- ◆ Groupe fermé;
- ◆ Groupe mixte garçons et filles;
- ◆ Présence d'un tuteur qui assure le suivi académique et comportemental;
- ◆ Enseignant et entraîneur qualifiés;
- ◆ Vêtements aux couleurs de la concentration.

