

OBJECTIFS

- Apprendre ou améliorer le dépassement de soi;
- Apprendre et appliquer l'autonomie;
- Initier les élèves au sens des responsabilités;
- Apprendre et appliquer l'organisation;
- Développer des qualités de leadership;
- Développer un sentiment d'appartenance à l'école;
- Maintenir et améliorer la condition physique.



RESPONSABLE DU PROGRAMME

François St-Denis

- Enseignant



École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791
Télécopie : 418-665-7787
Site Internet : <http://esdp.ca>



CONCENTRATION 1^{re} À LA 5^e SECONDAIRE



NOUVEAU

PLEIN AIR

Centre
de services scolaire
de Charlevoix

Québec 



Respect
Effort
Responsabilité

Sois fier/fière

Sois R&R
Sois ESDP

THÈMES ABORDÉS

* *Sans trace — Plein air responsable*

Apprendre et appliquer les 7 règles pour des activités plein-air responsables.

* *Survie en forêt*

Enseignements de base de la survie (plantes comestibles de base, pièges, récolte d'eau, déplacement en zone très boisée...) etc.

* *Premiers soins en plein air*

Apprendre et prodiguer les techniques de premiers soins de base.

* *Préparation à une excursion*

Quels vêtements apporter, quelle nourriture, quels sont les indispensables, etc.



ACTIVITÉS VÉCUES SUR DEMI-JOURNÉE

- Randonnée pédestre;
- Raquette;
- Course en sentier;
- Vélo de montagne;
- Via Ferrata;
- Parcours d'hébertisme (arbre en arbre);
- Kayak de mer (1 fois);
- Ski de fonds;
- Ski alpin (2 ou 3 fois);
- Orientation;
- Atelier de survie.

UNE CONCENTRATION EN ÉVOLUTION

Comme il s'agit d'une nouvelle concentration qui sera offerte pour l'année scolaire 2025-2026, elle sera en évolution. Des activités seront peut-être enlevées, d'autres seront ajoutées au gré de ce que les élèves aimeront faire.