



PARASCOLAIRE INTERSCOLAIRE ÉVÉNEMENTS

PROGRAMMATION
2024-2025

RESTEZ À L'AFFÛT



École secondaire du Plateau



<https://esdp.ca/activites-sportives/>

RAFALES
École secondaire du Plateau

IMPORTANT

- Les activités dites parascolaires sont GRATUITES. Les inscriptions pour ces activités auront lieu du 18 au 20 septembre 2024.
- Les activités dites interscolaires ont un coût d'inscription. Les inscriptions pour ces activités auront aussi lieu du 18 au 20 septembre 2024.
- Un nombre minimal et maximal d'élèves participants est établi pour la plupart des activités.
- D'autres activités pourraient s'ajouter au cours de l'année.
- L'horaire des activités sera communiqué vers le début octobre (début de la plupart des activités).





ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2024-2025

INSCRIPTION DU 18 AU 20 SEPTEMBRE 2024



- **CAFÉ ÉTUDIANT**
- **ROBOTIQUE FIRST**
- **IMPROVISATION**
- **THÉÂTRE**
- **CLUB D'ÉCHECS**
- **MIDIS ARTS**
- **TRICOT CRÉATIF**
- **GÉNIE INVENTIF**
- **CLUB DE LECTURE**
- **TABLÉE DES CHEFS
(BRIGADE CULINAIRE)**
- **SECONDAIRE EN SPECTACLE**
- **ÉQUIPE TECHNIQUE**
- **FILLACTIVE**
- **CLUB DE COURSE**
- **HARMONIE**
- **BADMINTON**
- **BASKETBALL**
- **TOURNOIS SPORTIF LE MIDI**



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES - SPORTS

Badminton

Perfectionnement et jeu de Badminton.

1 midi par semaine

Fillactives

Rassemblement de filles désirant participer à des activités sportives.

Organisé 2 midis/cycle au gymnase.

Participation au rassemblement Fillactives avec d'autres écoles.

Club de course

Cross-country et course à pied

Offert 2 à 3 midis par cycle.

Compétition cross-country à l'automne

Participation possible à plusieurs autres événements

Tournois sportifs

4-5 tournois sportifs organisés

Selon la période de l'année

Lors des midis au gymnase.

Sports libres aux gymnases, simulateur de golf et salle d'entraînement

Encadrement des enseignants d'éducation physique

Forme libre de jeux, ouvert à tous

Salle d'entraînement ouverte de 3 à 4 midis par cycle

Volleyball libre à tous les midis (sauf jour 4)

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES - CULTUREL

Secondaire en spectacle

Arts de la scène : artistes, animateurs, techniciens, ou organisateurs.

Représentation de SES en février

Improvisation

Activité d'improvisation offert à tous les élèves.

1 fois/semaine

Théâtre

Ateliers de théâtre

Offert sur l'heure du midi

Possibilité de représentation d'une pièce en mai

Comité spectacle

Organisation d'événements, accueil d'artistes, billetterie, arrière-scène lors de spectacles, etc.

Midis Arts

Atelier d'arts 3D.

Offert par les enseignants d'arts lors de certains midis/cycle.

Harmonie

Organisation parascolaire de musique. Activités musicales le midi

Organisé par l'enseignante de musique

Équipe technique

Aide/assistance durant les spectacles ou événements culturels. Techniques d'arrière-scène.

Ateliers donnés lors de certains midis/cycle.

Club de lecture

Diverses activités pour développer le goût de la lecture

1 fois / cycle

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES - SCIENCES OU SOCIOEDUCATIVES

Café étudiant

Groupe d'élèves s'occupant de la vente de produits du café étudiant.

Café étudiant ouvert tous les midis.

Comité environnement

Activités de sensibilisation à la protection de l'environnement et création de produits.

Génie Inventif

Ateliers de technoscience pour les bricoleurs habiles ou débutants.

Robotique First

Ateliers de science et technologie, en vue de construire un robot.

Participation à une compétition.

Ateliers sur l'heure du midi et après les cours.

Brigade culinaire Tablée des Chefs

Défi des Brigades Culinaires !

Mardis soirs après les cours

Club d'échecs

6 midis d'échecs libres par cycle.

2 tournois amicaux à l'intérieur de l'école et possibilité de participer à 3 compétitions contre d'autres écoles.

SPORTS INTERSCOLAIRES

GOLF

FUTSAL

CROSS-COUNTRY / CLUB DE COURSE

NATATION

VOLLEYBALL

HOCKEY

CHEERLEADING

FLAGFOOTBALL

SOCCER EXTÉRIEUR



RAFALES

École secondaire du Plateau



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES - ENGAGEMENT



PARRAINAGE

Comité des élèves de 5e secondaire pour l'accompagnement des nouveaux élèves de 1ere secondaire.

CONSEIL ÉTUDIANT

Tu souhaites représenter les élèves de ton niveau, apporter de nouvelles idées d'activités, t'impliquer dans les événements de l'école et simplement améliorer la vie étudiante?
Le conseil étudiant est fait pour toi!

1 jour/cycle

JOURNÉE DES ALLIÉS

Journée pour célébrer et supporter la communauté LGBTQ+.

COMITÉ ENVIRONNEMENT

Actions pour protéger l'environnement et activités de sensibilisation.

Pour toute autre activité d'engagement, viens discuter avec notre animateur au développement personnel et engagement communautaire (ADPEC), M. Marc-Antoine.

ÉVÉNEMENTS

Activités thématiques

Dîner de la rentrée

Halloween

Noël

Journées d'activités hivernales

St-Valentin

Cabane à sucre

Pâques

Activités de fin d'année

Party RAVE

Activités de la Virée Nordique de Charlevoix

5km du Plateau

Gala de la vie étudiante et sportive

Gala reconnaissance

Et plusieurs autres sorties offertes...



A collage featuring a world map, a Kodak camera, a United States passport, and a circular inset photo of a student group. The map shows Europe, Asia, and parts of Africa and South America. The camera is a vintage Kodak model. The passport is a dark blue United States passport. The circular inset shows a large group of students posing in front of modern buildings.

VOYAGES

Des voyages sont organisés chaque année par des responsables de notre école. La destination peut changer à chaque année.

Il est possible de s'inscrire lors des périodes d'inscription en début d'année.



Pour toute information supplémentaire concernant la vie étudiante de l'école secondaire du Plateau, communiquez avec l'équipe des techniciennes en loisirs, Mmes Alice Côté et Marilie Lapointe

 alice.cote@csscharlevoix.gouv.qc.ca

 marilie.lapointe@csscharlevoix.gouv.qc.ca

 418-665-3791 #3142

POUR PLUS DE NOUVELLES :  École secondaire du Plateau