

OBJECTIFS

- ◆ Permettre à des élèves de pratiquer une discipline sportive à l'intérieur de l'horaire scolaire régulier;
- ◆ Favoriser le développement global de l'élève;
- ◆ Faciliter la réussite scolaire;
- ◆ Accroître la motivation scolaire des élèves;
- ◆ Développer un sentiment d'appartenance envers un groupe, une école, une région;
- ◆ Développer le savoir-faire physique et psychologique;
- ◆ Favoriser le développement à long terme de l'athlète;
- ◆ Développer les aspects tactique et technique du soccer;
- ◆ Développer les aspects tactiques et techniques du futsal;
- ◆ Consolider les mouvements fondamentaux;
- ◆ Pratiquer un sport dans un environnement respectueux et sans pression.

RESPONSABLE DU PROGRAMME

Maxime Rioux-Gagnon



École secondaire du Plateau

88, rue des Cimes
La Malbaie (Québec) G5A 1T3

Téléphone : 418-665-3791
Télécopie : 418-665-7787
Site Internet : <http://esdp.ca>



CONCENTRATION SPORTIVE

1^{re} à la 5^e secondaire



SOCCER

Centre
de services scolaire
de Charlevoix

Québec 



Respect
Effort
Responsabilité

Sois fier/fière

Sois R&R
Sois ESDP

CONTENU

- ◆ Évaluation physique de l'athlète;
- ◆ Aspects tactiques et stratégiques;
- ◆ Entraînement aérobie et musculaire;
- ◆ Entraînement en gymnase;
- ◆ Techniques et tactiques individuelles et collectives;
- ◆ Psychologie sportive;
- ◆ Préparation physique;
- ◆ Préparation et organisation de tournois;
- ◆ Développement moteur complémentaire par d'autres sports (plein air, natation, etc.).

FRAIS À PRÉVOIR

- ◆ Posséder l'équipement de soccer;
- ◆ Frais RSEQ pour les tournois (si inscrit).



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- ◆ Groupe mixte;
- ◆ Présence d'un tuteur qui assure le suivi académique et comportemental;
- ◆ Enseignant et entraîneurs qualifiés.

